

“Approccio **integrato evolutivo** all’**Uomo** e alla sua **salute**”.

**PROGRAMMA COMPLETO DEI 4 WEEKEND**  
(8 giornate, 60 ore)

**INTRODUZIONE**

- Introduzione alla Kinesiologia;
- Triangolo della Salute e approccio olistico sull’individuo;
- Arte del Test Muscolare;

**TEST MUSCOLARI**

- Cellule a fuso (Fusi neuromuscolari);
- Organo Tendineo del Golgi;
- Tecniche di rafforzamento del muscolo;
- Riflessi Neurolinfatici e Neurovascolari;
- Test e riequilibrio di 20 muscoli posturali;

**MEDICINA CINESE**

- Introduzione al sistema dei Meridiani;
- Concetto di YIN e YANG;
- Punti SHU di agopressione per tonificare e sedare;
- I Polsi cinesi e loro uso nella kinesiologia;
- Tecnica di agopressione per ripristinare il flusso di energia;
- Cinque Elementi cinesi e Punti di Allarme;
- Cinque Elementi e stati motivi correlati;
- Cinque Elementi e lettura esperienziale\*;
- Tapping per il dolore;

**NUTRIZIONE**

- Introduzione all’alimentazione;
- Sostanze: Biogene, Biostatiche, Biocidiche;
- Test energetico per le sensibilità alimentari;
- Cinque Elementi con la nutrizione in chiave energetica;

## STRESS

- Come risponde il corpo allo stress;
- Come lo stress influisce sullo stato di salute e sull'apprendimento;
- Stress surrenalico;
- Tecnica RSE per lo stress e i traumi emotivi – PNL.UI;
- Tecnica RSE per lo stress dal passato – PNL.UI;
- Tecnica RSE per lo stress dal futuro – PNL.UI;
- Tecnica per il Rilascio dello stress posturale;

## POSTURA

- Test per il Controllo dell'Andatura;
- Concetto di Reattività muscolare;
- Tecnica di rimodellazione per le reattività;
- Debolezza Bilaterale di un muscolo;
- Tecnica di riequilibrio per un disagio fisico;

## APPRENDIMENTO

- Test per l'Idratazione sistemica;
- Test per lo Switching di matrice neurologica;
- Cross-Crawl per l'integrazione emisferica;

## PROCEDURA DI LAVORO E DI INTEGRAZIONE DELLE COMPETENZE

- Apprendimento del **linguaggio** e della **procedura di lavoro** che permettono all'operatore di riconoscere quale competenza tecnica è richiesta dal Sistema Vitale del paziente/cliente per il ripristino del suo equilibrio;
- Integrazione del Test Muscolare con le nuove competenze apprese durante il corso di Kinesiologia Integrata;
- Integrazione del Test Muscolare con le competenze già acquisite dall'operatore prima del corso di Kinesiologia Integrata;
- Pratica con supervisione;

*Già dal primo incontro è prevista una parte didattica semplice ma molto importante, dedicata all'apprendimento delle procedure di lavoro e delle strategie di riequilibrio, che consentono al partecipante di essere operativo ed efficace con i suoi clienti/pazienti già dal giorno seguente. Questa modalità didattica consente ad ogni professionista di disporre da subito delle tecniche apprese durante le giornate di formazione di Kinesiologia Integrata e della capacità di integrarle con le competenze da lui precedentemente apprese, oltre che con quelle competenze che apprenderà in futuro.*

## ASPETTI DISTINTIVI DELLE TECNICHE SVOLTE IN KINESIOLOGIA INTEGRATA

### INTELLIGENZA INNATA

Tutto il lavoro svolto dall'operatore in Kinesiologia Integrata, attraverso l'utilizzo del Test Muscolare di precisione, è guidato dall'**Intelligenza Innata** del sistema mente-corpo-Essenza, la quale conosce perfettamente sia lo squilibrio e le ragioni del suo essere, sia le risorse necessarie per riportare in equilibrio l'intero sistema. In tal senso l'operatore diventa lo strumento a disposizione del sistema per accompagnare la persona al raggiungimento del suo reale obiettivo.

### IL DIALOGO CON IL SISTEMA VITALE (MENTE-CORPO-ESSENZA), I BISOGNI REALI E LE RISORSE INTERNE

Dal rispetto del tono muscolare nasce il confronto, proprio come in un dialogo:

*“Chiedo il permesso di dialogare senza la pretesa di aiutare”.*

Dialogare ed interagire con l'intelligenza che gestisce quella parte della nostra salute manifesta al di fuori del nostro controllo volontario e che altrimenti rimarrebbe inascoltata. Dialogare con quella forma di intelligenza che conosce tutto di sé:

- *Sei disposto ad ascoltare quello che questa intelligenza avrebbe da dirti?*
- *In che modo predisporti al meglio per comprenderla e rispettarla?*

In Kinesiologia Integrata **il dialogo con il sistema è visto come un ambiente dedito al rispetto e al confronto**, all'interno del quale operatore e cliente sono allo stesso livello. Questo atteggiamento interno dell'operatore (il punto di vista dell'osservatore) contraddistingue l'unicità della proposta formativa in quanto permette l'accesso ad alcune speciali manifestazioni della realtà:

- Il sistema del paziente/cliente in questo modo può sentirsi profondamente rispettato e di conseguenza maggiormente disponibile a raccontarci le ragioni e i bisogni reali e inappagati, che lo costringono a lamentarsi attraverso il linguaggio del dolore e dei disagi della salute;
- Il sistema del paziente/cliente trovandosi davanti ad un operatore che si pone al suo stesso livello, scevro da qualsiasi forma di protocollo, può sentirsi libero di esprimere e di mettere a disposizione della seduta anche le sue risorse interne, vale a dire quelle capacità innate che la persona possiede e che potrebbero consentire il superamento spontaneo del suo stesso disagio.

### SALUTE: UN CAMBIO DI PARADIGMA DAL “PERCHÉ” AL “COME”

*“Dal perché sei arrivato a stare così come stai ora,  
Al come potresti vivere d'ora in poi per onorare il tuo scopo evolutivo”.*

In altre parole:

*“Mentre l'esperto si sta prendendo cura di te, tu che ci potresti mettere di tuo per guarire?”*

Il corso di Kinesiologia Integrata propone **un cambio di paradigma il cui elevatissimo potenziale è applicabile nell'ambito della salute con effetti favorevoli per il nostro benessere**. Più precisamente quando l'operatore si affida al dialogo con il sistema, si accorge che l'Intelligenza Innata che coordina e gestisce una parte importante della nostra vita e della nostra salute, oltre ad evidenziare il “perché” dei nostri malesseri e delle nostre difficoltà, è ancor più interessata ad evidenziare il “come”.

**Kinesiologia Integrata**

*Un approccio alla salute rispettoso dell'Uomo nella sua interezza.*

Cosa significa “evidenziare il come” e quali sono gli “effetti favorevoli” per il nostro benessere:

1) Dal “perché” al “come” per aumentare il potere di auto-responsabilità sulla propria vita e sulla propria salute.

Quando noi prendiamo in considerazione un disturbo di salute attraverso il “gioco dei perché”, per esempio quando ci chiediamo: “perché mi è venuto mal di schiena?”, siamo portati ad esternalizzare la nostra attenzione, a trovare più facilmente una causa esterna. In altre parole siamo portati a dire “io non sono responsabile del mio mal di schiena” e troverò una ragione di causa. Quando trovo un “perché esterno” da me, ho la tendenza a giustificarmi con un “non dipende da me”.

*Il “gioco dei perché” attribuisce quindi più facilmente all'esterno, agli altri, il potere sulla nostra salute. Il “gioco dei come” invece ti restituisce questo potere, in modo che tu con le tue risorse possa sviluppare la tendenza a gestire e a migliorare la tua salute.*

Quando prendiamo in considerazione un disturbo di salute attraverso il “gioco dei come”, per esempio quando ci chiediamo: “come mi sto organizzando nella mia vita per fare in modo che mi venga il mal di schiena?”, siamo portati a riconoscere più facilmente anche quella parte di responsabilità che noi stessi abbiamo sulla nostra salute.

2) Dal “perché” al “come” per liberarsi dal passato e concentrarsi sul “d’ora in poi”.

Quando noi prendiamo in considerazione un disturbo di salute attraverso il “gioco dei perché”, siamo portati a ricercare una ragione di causa nel passato e questo a volte permette di scoprire informazioni preziose e degne di considerazione in fase di trattamento, ma esiste anche un'altra componente che merita la nostra attenzione quando miriamo al nostro benessere.

*Un disagio di salute osservato attraverso il “gioco dei perché” rappresenta un punto di arrivo, quando invece è osservato attraverso il “gioco dei come” può diventare un punto di inizio.*

Ancora una volta il “come” e più precisamente individuare il “come pensare” e il “come agire d’ora in poi nella propria vita”, accentra il potere che la persona ha sulla sua salute e sulla sua vita nelle sue stesse mani. Come vedremo durante il corso, **l’applicazione della Tecnica dei 5 elementi esperienziali** (tratti dalla MTC) **nella modalità proposta in Kinesiologia Integrata**, permette di evidenziare al nostro cliente/paziente il “come” lui stesso sta ostacolando la sua salute e il “come d’ora in poi” invece può agire per favorirla.

**PER INFO e ISCRIZIONI**

Scrivi a: [info@itard.eu](mailto:info@itard.eu)