

“Un approccio alla salute rispettoso dell’Uomo nella sua interezza”.

PRESENTAZIONE DEL CORSO
4 weekend (8 giornate, 60 ore)

COSA C’È QUI PER TE

L’Uomo è un sistema integrato e per questa ragione quando ci occupiamo della sua salute potrebbe essere d’aiuto osservare almeno i principali aspetti di cui ogni uomo è costituito. Questo significa dare la stessa importanza alle condizioni del suo stato **Fisico-Strutturale, Nutrizionale-Energetico, Mentale-Emotivo, Animico-Spirituale** e riconoscere che:

Ognuno di questi aspetti può manifestarsi con un disagio di qualsiasi tipo nel corpo fisico.

Per esempio, quando si presenta una persona con il mal di schiena, il suo disagio potrebbe essere legato alle condizioni della struttura fisica, oppure legato all’aspetto nutrizionale oppure legato allo stress mentale-emotivo oppure ad altro ancora.

- *Tu come fai ad individuare con chiarezza l’aspetto che per primo necessita di essere riequilibrato e a diversificare quindi il tuo approccio terapeutico per facilitare il superamento del disagio?*
- *Ti affidi a ciò che hai studiato? A ciò che percepiscono le tue mani? Al tuo intuito? Cosa guida il tuo agire quando esegui un trattamento?*

Al giorno d’oggi esistono sicuramente tanti metodi di valutazione che risultano più o meno efficaci a seconda dei casi specifici delle persone che incontriamo. Pochissimi però dei metodi che ci sono in circolazione, fanno i conti con **quella parte molto importante della nostra salute che si manifesta al di fuori del nostro controllo volontario** e che pertanto rischia di rimanere inascoltata.

- *Eppure quando sei nel tuo studio davanti a una persona che ha chiesto il tuo aiuto, chi potrebbe saperne di più della sua salute se non il suo corpo e la sua Intelligenza Innata?*
- *Probabilmente nessuno e allora perché non coinvolgere questa intelligenza durante i nostri trattamenti?*

Quando ci relazioniamo ai disturbi di salute di una persona, abbiamo spesso a che fare con una realtà complessa più di quanto la nostra mente cosciente possa comprendere. Per questa ragione infatti la gestione di molte funzioni vitali ed anche di buona parte dei nostri disturbi, è affidata al Sistema Nervoso Autonomo il quale è gestito da un’intelligenza inconscia e quindi operante al di fuori del nostro controllo volontario.

Ecco allora che il **Test Muscolare di precisione** diventa uno strumento “chiave” per dialogare con questa forma di intelligenza che noi chiamiamo **“Intelligenza Innata”**. Infatti il T. M. eseguito in **Kinesiologia Integrata** anziché relazionarsi alla forza della persona (soggetta al controllo volontario), permette con un tocco molto delicato, di **incontrare la resistenza del tono muscolare** e di **riconoscere anche le sue variazioni** e dato che queste variazioni sono di natura principalmente involontaria, saremo in grado di ottenere

informazioni estremamente utili per **orientare la nostra attenzione sui reali bisogni di un sistema vitale** durante lo svolgimento del nostro trattamento.

A proposito di intercettare o meno i **bisogni reali** delle persone che si rivolgono a noi:

- *Per quali ragioni a volte ci sono persone che nonostante abbiano sperimentato tante cure o trattamenti diversi continuano a soffrire dei loro disagi di salute?*
- *Per quali ragioni invece a volte ci sono persone che nonostante siano migliorate grazie alle cure e ai trattamenti ricevuti, restano comunque in una condizione di salute precaria che spesso le rende dipendenti dalla necessità di continuare ad aver bisogno di attenzioni terapeutiche?*

“**Traumi emozionali irrisolti**”, “**auto-sabotaggi**”, “**guarigione**” e “**malattia**”, programmi perlopiù inconsci alimentati principalmente dalle nostre **credenze** a nostra insaputa. Il corso di Kinesiologia Integrata ti accompagnerà alla scoperta anche di questo mondo, dove a volte è indispensabile arrivare per trovare una maggiore capacità di comprensione.

Dialogare ed interagire con l’intelligenza che gestisce quella parte della nostra salute manifesta al di fuori del nostro controllo volontario e che altrimenti rimarrebbe inascoltata. Dialogare con quella forma di intelligenza che conosce tutto di sé:

- *Sei disposto ad ascoltare quello che questa intelligenza avrebbe da dirti?*
- *In che modo predisporti al meglio per comprenderla e rispettarla?*

Kinesiologia Integrata è un approccio che integra le competenze già possedute dall’operatore con le nuove competenze acquisite durante il corso e le pone tutte sullo stesso piano. Il **Test Muscolare di precisione** è lo strumento attraverso il quale è possibile stabilire un dialogo con il Sistema Vitale della persona (mente-corpo-Essenza), rispettando anche le conoscenze e le competenze già in esso custodite. Tutto questo può aiutarci ad avere una visione più ampia della nostra salute e ad agire in modo più rispettoso dell’Uomo nella sua interezza.

A COSA TI SERVE QUESTO CORSO

Partecipando al corso di **Kinesiologia Integrata**:

- ✓ Apprenderai l'utilizzo del Test Muscolare di precisione quale strumento chiave di accesso per dialogare con l'Intelligenza Innata del nostro sistema mente-corpo-Essenza, il quale conosce tutto di sé, tutto della nostra mente (programma, software) del nostro corpo (materia, hardware) e della nostra Essenza (ciò che siamo nati per diventare, lo scopo).
- ✓ Allenerai la tua capacità di affidarti al Test Muscolare di precisione e quindi la capacità di predisporti a comprendere e rispettare quanto più possibile il linguaggio del corpo e quanto concesso dal Sistema Vitale (mente-corpo-Essenza).
- ✓ Sarai in grado di riconoscere i traumi emozionali irrisolti ed i meccanismi di auto-sabotaggio che a volte mantengono la persona nel suo stato di sofferenza e che rimanendo inosservati possono ostacolare l'efficacia di ogni altro tipo di cura o trattamento.
- ✓ Apprenderai le tecniche necessarie per riequilibrare i diversi aspetti che costituiscono ogni uomo e che influenzano la sua salute, vale a dire che sarai in grado di favorire il riequilibrio dell'aspetto Fisico-Strutturale, Nutrizionale-Energetico, Mentale-Emotivo, Animico-Spirituale.
- ✓ Sarai in grado di individuare con chiarezza l'area della vita e l'aspetto della persona che necessita di attenzione in modo prioritario. Sarai quindi in grado di diversificare il tuo approccio terapeutico per facilitare il suo equilibrio (quando parliamo di equilibrio, parliamo di Essenza, vale a dire che parliamo di "ciò che ognuno è nato per diventare", parliamo di ciò che si trova scritto in ognuno di noi).
- ✓ Scoprirai che quando la scelta della tecnica da eseguire è lasciata all'Intelligenza Innata del Sistema Vitale che ti accingi a supportare, entri in un mondo dove la conoscenza può andare oltre al nostro sapere. Scoprirai quindi che le tecniche che già conosci possono esprimere un potenziale inaspettato, ciò significa che potranno servire in situazioni per le quali fino a quel momento, non erano considerate efficaci.
- ✓ Migliorerai la tua capacità di individuare l'area del corpo che richiede la tua attenzione e quale delle tue competenze è più opportuno eseguire in ogni fase del trattamento.
- ✓ Il Test Muscolare ti permetterà di integrare ed ottenere il massimo del rendimento anche dalle tecniche di qualsiasi ambito che deciderai di apprendere in futuro. Proseguirai quindi nella tua crescita personale e professionale ad una velocità sorprendente.
- ✓ Il Test Muscolare proposto in Kinesiologia Integrata, utilizzato come strumento di integrazione con altre Discipline Naturali o Professioni Sanitarie già acquisite, faciliterà il lavoro dell'Operatore/Terapeuta e la qualità dei risultati ottenuti, in quanto consentirà al sistema corpo della persona di attirare l'attenzione dell'operatore sulle aree del corpo realmente bisognose di un supporto.

Kinesiologia Integrata

Un approccio alla salute rispettoso dell'Uomo nella sua interezza.

QUANTO DURA E A CHI È RIVOLTO IL CORSO

Il corso ha una durata di 4 weekend (sabato e domenica) ed è aperto a tutti gli operatori che agiscono nel mondo della salute, **Operatori di Discipline Bio Naturali** e **Professionisti del Sistema Sanitario**, già abilitati ad agire nei loro rispettivi ambiti.

I contenuti sono semplici e permettono di operare in autonomia con le tecniche di Kinesiologia apprese durante il corso. Inoltre la pratica del Test Muscolare di precisione permette l'integrazione con le altre discipline Bio-Naturali (DBN) o con altre professioni sanitarie, arricchendo in questi casi le conoscenze e le capacità operative dell'operatore.

DOCENTI

Giuseppe Cerasoli è Kinesiologo Professionale, Direttore dell'Istituto di Kinesiologia Integrata, già Responsabile del Centro Ricerche Integrato per la Kinesiologia Sperimentale, Life Coach e Formatore in DBN. Svolge trattamenti a Gorgonzola (MI).

Marcello Borghi è laureato in Fisioterapia, Laurea Magistrale in Scienze e Motorie, Specialista e Docente in Kinesiologia Integrata. Svolge trattamenti a Milano e Gonzaga (MN).

PER INFO, PROGRAMMA e ISCRIZIONI

Scrivi a: info@itard.eu